



MENU 30. 10. – 3. 11. 2017

PONDĚLÍ 30.10.	Přes.: pom.sýrová s česnekem,ředkvička,chléb,koktejl 1,7 Polévka: z fazolkových lusků s kapáním 1,3,7 1) milánské špagety se zeleninou a sýrem 1,7,9 mléčný nápoj,džus,voda 7 svač: celozrnné peč.s máslem,rajčátko,ovoce,čaj 1,7
ÚTERÝ 31.10.	Přes.: pom.borůvková,pečivo,ovoce,kakao 1,7 Polévka: kroupová se zeleninou 1,9 1) tuňákové rizoto se zel.a sýrem,zeleninové saláty 4,7 mléčný nápoj,džus,voda 7 svač: pom.cizrnová,mrkvička,chléb,čaj 1,7
STŘEDA 1.11.	Přes: pom.rybí,okurek,chléb,bílá káva 1,4,7 Polévka: masová krémová 1,7 1) kuř.steak,fazolové cassoulet,brambory 1,7,9 mléčný nápoj,rakytníkový čaj,voda 7 svač: termix,piškoty,ovoce,čaj 1,7
ČTVRTEK 2.11.	Přes.: vídeňský tvaroh.krém s pažitkou,peč,granko 1,7 Polévka: brokolicevá 1,7 1) hov.kostky na zázvoru,bulgur,zel.saláty 1,7 mléčný nápoj,ovocný čaj,voda 7 svač: cereální chléb s plátkem šunky,kedlubna,čaj 1,7
PÁTEK 3.11.	Přes.: ovocná přesnídávka,loupáček,mléko 1,7 Polévka: cibulová s opraž.chlebem 1 1) vepř.pečeně,špenát,brambory 1,3,7 mléčný nápoj,džus,voda 7 svač: pom.květáková,paprika,chléb,čaj 1,7

* varianta 2) platí pro bezlepkovou dietu



MENU 2. 10. – 6. 10. 2017

PONDĚLÍ 2.10.	Přes.: chléb s plátkem šunky,rajčátko,malkao 1,7 Polévka: krupicová s vejcem 1,3,9 1) <i>vepř.maso v kapustě,brambory</i> 1,3 mléčný nápoj,džus,voda 7 svač: pom.z žervé sýru,paprika,kaiserka,čaj 1,7
ÚTERÝ 3.10.	Přes.: pom.dýňová,ředkvička,graham,koktejl 1,7 Polévka: česneková s bramborem 1,3,9 1) <i>srbská kotleta,rýže s hráškem,zel.saláty</i> 1 mléčný nápoj,džus,voda 7 svač: jogurt,ovoce,loupáček,čaj 1,7
STŘEDA 4.10.	Přes: pom.z makrely,okurek,cereální chléb,caro 1,4,7 Polévka: gulášová 1,9 1) <i>kuř.nudličky provensálské,těstovina</i> 1 mléčný nápoj,rakytníkový čaj,voda 7 svač: pom.čočková,mrkvička,grahamové pečivo,čaj 1,7
ČTVRTEK 5.10.	Přes.: pom.budapeštská,kedlubna,chléb,granko 1,7 Polévka: fazolová 1,9 1) <i>plněný zelný list,brambory,zel.saláty</i> 1,3,7 mléčný nápoj,ovocný čaj,voda 7 svač: celozrnný chléb s máslem,rajčátko,čaj 1,7
PÁTEK 6.10.	Přes.: pom.vaječná,ředkvička,peč,ochuc.mléko 1,3,7 Polévka: z jarní zeleniny s jáhlami 1,7,9 1) <i>hov.svíčková,housk.knedlík</i> 1,3,7,9 2) <i>květákový nákyp s kuř.masem,brambory</i> 1,3,7 mléčný nápoj,džus,voda 7 svač: domácí moučník,ovoce,čaj 1,3,7

* varianta 2) platí pro bezlepkovou dietu



MENU 11. 9. – 15. 9. 2017

PONDĚLÍ 11.9.	Přes.: pom.fazolová, mrkvička, chléb, caro nápoj 1,7 Polévka: hráškový krém 1,7 1) <i>vepř.rizoto se zel.a sýrem, zel.salát</i> 1,7 mléčný nápoj, bylinný čaj, voda 7 svač: cereální pečivo s máslem, ředkvička, ovoce, čaj 1,7
ÚTERÝ 12.9.	Přes.: borůvkový tvaroh, pečivo, kakao 1,7 Polévka: z vaječné jíšky se zeleninou 1,3,9 1) <i>peč.kuře na zelí, brambory</i> 1 mléčný nápoj, bylinný čaj, voda 7 svač: pom.brokolicevá, paprika, chléb, čaj 1,7
STŘEDA 13.9.	Přes.: pom.sardinková, okurek, cereální chléb, mléko 1,4,7 Polévka: slepičí s masem, zel. a těst. 1,9 1) <i>krupicová kaše s perníkem, ovocný salát</i> 1,6,9 mléčný nápoj, rakytníkový čaj, voda 7 svač: pom.z apetita, kedlubna, kaiserka, čaj 1,7
ČTVRTEK 14.9.	Přes.: pom.pohanková, rajčátko, graham, koktejl 1,7 Polévka: celerová 1,7,9 1) <i>králík na zelenině, špecle</i> 1,7,9 mléčný nápoj, ovocný čaj, voda 7 svač: pom.pestrá, paprika, cereální chléb, čaj 1,7
PÁTEK 15.9.	Přes.: pom.z ementálu, ředkvička, pečivo, granko 1,7 Polévka: vývar s drož.nočky a zel. 1,3,9 1) <i>losos na másle, brambory, zel.salát</i> 1,4,7 mléčný nápoj, džus, voda 7 svač: pom.z peč.masa, rajčátko, chléb, čaj 1,7,10

* varianta 2) platí pro bezlepkovou dietu